

ਆਓ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰੀਏ!



੪ ਚੋਂ ੧ ਸਿੱਖ ਔਰਤ

ਅਤੇ



੧੦ ਚੋਂ ੧ ਸਿੱਖ ਮਰਦ

ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹਨ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ :

- ਧਮਕਾਉਂਦਾ, ਜਲੀਲ ਕਰਦਾ, ਇਖਤਿਆਰ ਵਿੱਚ ਰਖਦਾ ਹੈ ?
- ਸਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਠਿਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ?
- ਥੱਪੜ, ਮੁੱਕੀਆਂ ਜਾਂ ਧੱਕੇ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ?

ਇਹ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਦੋਸਤ/ਸਹੇਲੀ ਕਿਸੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਿਥਤੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹਵਾਲੇ ਲਈ ਹੇਠਲੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ।

ਸਿੱਖ ਫੈਮਲੀ ਸੈਂਟਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ

866.SFC.SEWA

866.732.7392

www.sikhfamilycenter.org

