

**We stand in solidarity with
everyone navigating the
scary new reproductive
health landscape in the
U.S.**



Sikh Family Center reiterates, today and every day, our unflinching support for everyone's bodily autonomy, especially when it comes to the most intimate decisions.

We will be following the change in state laws very closely. We stand in solidarity with everyone navigating the scary new reproductive health landscape in the U.S.

As Sikhs, we stand staunchly against forced abortion (often taking the form of sex-selective abortion in our communities) and against forced pregnancy. **We stand against force. We stand for freedom. We stand for choice.** And we bow in deference to the difficult personal choices women must make for themselves & with their Guru.



Women are not “host bodies.” Their inability to safely and timely access obstetric and gynecologic care and procedures can have devastating consequences on their life, physical and mental health, safety, stability, and overall well-being. State-sanctioned control over such intimate health decisions also **exacerbates the situation of women whose reproductive choices may already be controlled** by abusive partners or other family members.

Sikh Family Center is committed to gender justice and **supports everyone's right to choose** - whatever their circumstances may be, whatever decision they may make. **One size does not fit all.**

For Private, Bilingual Support - no matter what your choice might be - feel free to call our non-emergency Helpline. Small urgent action grants available.

866.SFC.SEWA | 732.7392



**ਸਿੱਖ ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ ਅੱਜ, ਅਤੇ ਹਰ
ਰੋਜ਼, ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਰੀਰਕ
ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ
ਬੇਝਿਜਕ ਸਮਰਥਨ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ**



ਸਿੱਖ ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ ਅੱਜ, ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼, ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੇਇੱਜ਼ਕ ਸਮਰਥਨ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਿੱਜੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਨੇੜਿਓਂ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਾਂਗੇ। ਸਾਡੀ ਇਕਜੁੱਟਤਾ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਡਰਾਉਣੇ ਨਵੇਂ ਸਿਹਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਵਾਗੋਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾ ਵਜੋਂ, ਅਸੀਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੀ ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ (ਜੋ ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਅਧਾਰਤ ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈਂਦੇ ਹਨ) ਅਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੇ ਗਰਭ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਵਾਸਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਿੱਜੀ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਝੁਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਔਰਤਾਂ "ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਸਰੀਰ" ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜਣੇਪੇ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਥਿਰਤਾ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਨਤੀਜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਫੈਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਰਾਜ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜਣਨ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ ਲਿੰਗਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਔਰਤ ਦੇ ਖੁਦ ਆਪ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ – ਚਾਹੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਜੋ ਵੀ ਹੋਣ, ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੀ ਆਕਾਰ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦਾ।

ਨਿੱਜੀ, ਦੁਭਾਸ਼ੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ – ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ – ਸਾਡੀ ਗੈਰ-ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ। ਛੋਟੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਗਰਾਂਟਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। **866.SFC.SEWA | 732.7392**

